



Webinaires

WIN-WIN








1500€
TTC

FORMULE DUO

Investissez dans le développement de vos salarié(e)s / bénévoles / bénéficiaires avec nos **webinaires interactifs**.

Nos sessions sont conçues pour faire émerger les **pratiques** individuelles et/ou professionnelles, révélant les points de **levier pour un changement positif**.

-  *2 webinaires participatifs*
-  *1h-1h15/webinaire*
-  *enquête de changement de comportement*
-  *kit d'accompagnement au changement de comportement*
-  *outils synthèse de changement*

Programmer un cycle,
cliquez ici



INTERVENANTES



Laurence LOUISON
Inspiratrice WIN-WIN



Delphine FAUCON
Inspiratrice WIN-WIN

THÉMATIQUES

Alimentation durable / Transition alimentaire

- Comprendre et adopter l'alimentation durable : un guide pratique
- Lutter contre le gaspillage alimentaire : des gestes simples pour de grands impacts
- Végétaliser son assiette : les bienfaits pour votre santé et la planète
- Bien manger sans se ruiner : le guide de l'alimentation durable économique

Éducation au goût

- Les fondements de l'alimentation: les 3 piliers essentiels
- Éducation au goût : des jeux et astuces pour une alimentation saine et amusante
- Repas sereins : des solutions pour éviter les tensions à table
- Évasion gustative: découvrez les saveurs du monde en famille
- Cuisiner en famille: partagez, apprenez, savourez
- Éveiller vos sens : des exercices pour affiner votre perception gustative
- Les sens en éveil après 60 ans: préserver et stimuler votre sensorialité

Droit alimentaire / Justice sociale alimentaire

- L'alimentation solidaire : un levier pour le bien-être de tous
- Les droits alimentaires : un levier pour une alimentation juste et durable
- Bien manger sans se ruiner : le guide de l'alimentation durable économique

Santé / Santé-environnement

- L'eau au quotidien : le guide d'une hydratation saine
- Gestion du stress : des techniques simples pour un quotidien serein
- Améliorez votre sommeil : un parcours personnalisé pour des nuits sereines ((forfait 1h30 ou parcours 7*2h - tarif sur mesure)
- One Health : ensemble pour une santé globale et durable
- Écoanxiété et écorésilience : transformer nos émotions en actions positives

Pour plus d'informations : delphine.faucon@cresna-intermediation.com

REPÈRES 2025/2026

Journée mondiale de l'environnement
05/06/2025

Semaine européenne du développement durable
18/09 au 08/10/2025

Fête de la science
03 au 13/10/2025

Semaine bleue
06 au 12/10/2025

Semaine du goût
13 au 18/10/2025

Journée internationale de l'alimentation
16/10/2025

Journée mondiale du refus de la misère
17/10/2025

Semaine Européenne de la Réduction des Déchets
15 au 23/11/2025

Journée internationale de l'éducation
24/01/2026

Journée internationale de la solidarité humaine
24/01/2026

Journée mondiale de l'eau
22/03/2026

Journée mondiale de la santé
07/04/2026

Semaine étudiante de l'écologie et de la solidarité
07/04/2026

Programmer un cycle,
cliquez ici

