

Compétence  
**SCIENCES HUMAINES  
& SOCIALES**

## L'ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS DE COMPORTEMENTS DU CRESNA : LE RÔLE DES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Si notre coopérative d'utilité sociale est souvent présentée comme une structure d'intermédiation territoriale, il est tout aussi pertinent de souligner notre ancrage profond dans les sciences humaines et sociales. Ces disciplines offrent un cadre théorique et méthodologique essentiel pour comprendre les motivations, les perceptions et les représentations des individus facilitant ainsi les processus de transitions visés par nos dispositifs d'accompagnements.

### Pourquoi cette double casquette ?

**Comprendre les déterminants des comportements** : Au cœur de nos actions se trouve une volonté profonde de comprendre les comportements alimentaires, les pratiques liées au mieux-être et les facteurs socioculturels, économiques, psychologiques et environnementaux qui influencent les choix des individus . Cette compréhension nécessite des outils et des méthodes issus des sciences sociales. En étudiant les représentations sociales, les normes culturelles, les habitudes de vie, notre équipe est en mesure de proposer des interventions adaptées et efficaces.

**Favoriser le changement** : Les sciences sociales apportent également des clés pour accompagner les individus et les groupes dans leurs processus de changement. Nous utilisons des techniques de facilitation, de médiation et de co-construction pour favoriser l'émergence de nouvelles pratiques et de nouveaux modes de vie.

**Concevoir des objectifs, des outils et des méthodes adaptés aux transitions** : en s'appuyant sur diverses connaissances, nous concevons des outils et des méthodes pédagogiques adaptés aux différents publics et aux contextes locaux.

**Évaluer l'impact** : Pour mesurer l'efficacité de nos actions, nous mettons en œuvre des outils d'évaluation en termes de changements de comportements, d'attitudes et de représentations issus des sciences sociales. Cela permet de comprendre les mécanismes à l'œuvre, d'identifier les facteurs de succès et d'ajuster les interventions si nécessaire.

### Concrètement, comment les sciences humaines et sociales se manifestent-elles dans les actions de Cresna ?

- **Diagnostics partagés participatifs** : notre coopérative réalise des diagnostics partagés participatifs qui permettent de co-construire avec les acteurs locaux une vision partagée des enjeux et des besoins.
- **Accompagnements personnalisés** : les accompagnements de notre coopérative sont toujours adaptés aux spécificités des individus et des groupes. Nous prenons en compte les contextes sociaux, culturels et économiques.
- **Approche systémique** : notre coopérative considère les individus dans leur environnement et prenons en compte les interactions entre les différents niveaux (individuel, familial, social, environnemental).
- **Valorisation des savoirs locaux** : notre coopérative s'appuie sur les savoirs et les expériences des acteurs locaux pour co-construire des solutions adaptées.