

L'ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS DE COMPORTEMENT DU CRESNA À TRAVERS LE PRISME DE LA SANTÉ PUBLIQUE

La coopérative d'utilité sociale Cresna, en tant qu'actrice majeur de l'éducation au goût et de l'accompagnement aux changements de comportements alimentaires et mieux-être entretient des liens étroits avec le domaine de la santé publique. Cette collaboration permet d'allier les objectifs de promotion de la santé et de prévention des maladies liées à l'alimentation et mieux-être (physique et mental) avec une approche plus globale et participative. Nos actions visant à promouvoir des transitions de comportements alimentaires et de mieux-être ont ainsi un impact direct sur la santé des individus et des populations.

Comment notre coopérative contribue à la santé publique ?

- **Réduction des inégalités de santé** : en agissant sur les déterminants sociaux de la santé (accès à une alimentation saine, conditions de vie, etc.), nous reconnaissons et contribuons à réduire les inégalités de santé et à favoriser l'équité.
- **Promotion de la santé mentale** : le bien-être étant une dimension essentielle de la santé, nos actions contribuent également à améliorer la santé mentale des individus en favorisant les relations sociales, le bien-être psychologique et la qualité de vie. Nous nous forçons de participer également au développements des compétences psychosociales de chacun.
- **Renforcement du lien social** : en créant des espaces de dialogue et de co-construction, nous favorisons le lien social et renforçons le sentiment d'appartenance à une communauté, ce qui est un facteur protecteur pour la santé.
- **Prévention des maladies chroniques** : en encourageant une alimentation équilibrée et un mode de vie sain, nous contribuons à prévenir de nombreuses maladies chroniques liées à l'alimentation (obésité, diabète, maladies cardiovasculaires).

Les points de convergence entre Cresna et la santé publique sont nombreux :

- **Approche globale de la santé** : Tout comme la santé publique, notre coopérative considère la santé comme un état de complet bien-être physique, mental et social, et non seulement l'absence de maladie.
- **Prise en compte des déterminants sociaux de la santé** : notre coopérative intègre dans ses actions les dimensions sociales, économiques et environnementales de la santé.
- **Importance de la prévention et de la promotion** : les actions de la coopérative sont principalement axées sur la prévention des maladies et la promotion de la santé.
- **Collaboration avec les acteurs locaux** : notre coopérative travaille en étroite collaboration avec les acteurs de la santé publique au niveau local pour mettre en œuvre des actions coordonnées et efficaces.