

L'ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS DE COMPORTEMENTS DU CRESNA PAR L'INTERMÉDIATION TERRITORIALE : UNE APPROCHE INNOVANTE

La coopérative d'utilité sociale Cresna se distingue par son approche novatrice de l'accompagnement aux changements de comportements alimentaires et de mieux-être, en s'appuyant sur l'intermédiation territoriale. Cette méthodologie permet de créer des liens solides entre les différents acteurs d'un territoire (*habitants, producteurs, collectivités, associations, entreprises...*) et de favoriser l'émergence de projets collaboratifs.

Comment cela se traduit-il concrètement ?

Animation de réseaux et de partenariats : nous créons, animons et relient des réseaux d'acteurs locaux (associations, collectivités, entreprises, citoyens...) pour favoriser la complémentarité, la transversalité et créer des synergies et des projets communs liés à l'accompagnement des transitions de comportements alimentaires et mieux-être. Cette dynamique favorise l'émergence de projets collaboratifs et renforce la cohésion territoriale.

Accompagnement des projets : nous apportons notre expertise des processus de changements de comportements pour accompagner les projets alimentaires et mieux-être de la conception à la mise en œuvre. Nous offrons des outils méthodologiques, des formations et un soutien technique pour aider les acteurs à mettre en place des actions et démarches de changement de comportements et de pratiques concrètes et durables.

Soutien à l'innovation : nous encourageons l'expérimentation de nouvelles pratiques et solutions pour répondre aux enjeux de transitions alimentaires et mieux-être.

Création d'espaces de dialogue, de co-construction et de réciprocité : nous organisons des ateliers, des conférences et des événements pour favoriser les échanges et la co-construction de solutions adaptées aux spécificités locales. Ces espaces permettent de faire émerger des idées novatrices et de susciter l'engagement réciproque entre parties prenantes.

Diffusion de bonnes pratiques : En partageant les résultats de nos projets et en mettant en avant les bonnes pratiques, nous contribuons à l'émergence d'une dynamique territoriale positive autour des changements de comportements alimentaires et mieux-être. Nous mettons également en valeur les initiatives locales pour inspirer d'autres acteurs et créer une dynamique collective positive.

Les bénéfices de l'intermédiation territoriale selon le Cresna

- **Une approche plus durable et ancrée dans le territoire** : les changements de comportements sont plus durables lorsqu'ils sont construits collectivement et adaptés au contexte local.
- **Une meilleure prise en compte de la diversité des acteurs et de leurs besoins** : l'intermédiation territoriale permet de créer des projets inclusifs qui répondent aux besoins de tous et facilitent les transitions de comportements individuels et/ou collectifs.
- **Un renforcement du lien social** : les projets co-construits favorisent les échanges et renforcent le sentiment d'appartenance à une communauté et augmentent les motivations individuelles et collectives de transition.
- **Une plus grande efficacité des actions** : en travaillant en réseau, les acteurs peuvent multiplier leurs forces et obtenir de meilleurs résultats individuellement et collectivement.