

L'ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS DE COMPORTEMENTS DU CRESNA PAR L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Par nos actions visant à promouvoir des transitions de comportements - alimentaires et de mieux-être- nous jouons un rôle essentiel dans l'éducation à l'environnement. En effet, en incitant les individus et les collectivités à adopter des pratiques plus respectueuses de l'environnement, nous contribuons à former des citoyens conscients et engagés.

Comment notre coopérative contribue à l'éducation à l'environnement ?

- **Sensibilisation aux enjeux environnementaux** : en abordant des thématiques telles que l'agroécologie, les circuits courts et/ou de proximité, la réduction du gaspillage alimentaire..., nous sensibilisons les individus aux impacts de leurs choix alimentaires sur l'environnement.
- **Promotion de pratiques éco-responsables** : nos actions visent à encourager la transition de nos comportements vers des pratiques éco-responsables au quotidien, comme acheter en quantité adaptée, augmenter la végétalisation de nos assiettes, développer notre compostage alimentaire, etc.
- **Développement de la pensée critique** : en invitant les participants à réfléchir sur leurs habitudes de consommation et à questionner l'articulation des modèles alimentaires existants, nous favorisons le développement de la pensée critique et de l'esprit d'initiative.
- **Renforcement du lien entre l'homme et la nature** : en encourageant une alimentation locale et de saison, nous contribuons à renforcer le lien entre l'homme et la nature et à favoriser une meilleure compréhension des écosystèmes.
- **Accompagnement des projets** : nous accompagnons les projets qui visent à créer des liens entre l'alimentation, l'environnement et le territoire, favorisant ainsi une approche globale et intégrée de l'éducation à l'environnement.

Les points de convergence entre Cresna et l'éducation à l'environnement sont nombreux :

- **Approche globale** : l'éducation à l'environnement ne se limite pas à la transmission de connaissances, elle vise également à développer des compétences et des attitudes favorables à la protection de l'environnement. Notre coopérative adopte une approche similaire en proposant des actions participatives et en favorisant l'autonomie des individus.
- **Dimension territoriale** : notre coopérative ancre ses actions dans les territoires, favorisant ainsi une approche locale et adaptée aux spécificités de chaque environnement.
- **Interdisciplinarité** : nos actions touchent à des domaines variés (changement de comportement, alimentation, santé, agriculture, environnement), favorisant une approche interdisciplinaire de l'éducation à l'environnement.