

**L'ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS DE COMPORTEMENTS DU CRESNA PAR LA CULTURE SCIENTIFIQUE : UNE APPROCHE ÉCLAIRÉE**

Bien que notre coopérative d'utilité sociale Cresna ne soit pas un laboratoire de recherche, nous jouons un rôle essentiel dans la diffusion des connaissances scientifiques et dans la promotion d'une culture scientifique ancrée dans les territoires. Ainsi, dans notre approche de l'accompagnement aux changements de comportements alimentaires et de mieux-être, nous intégrons de manière significative la culture scientifique. Cette dimension permet de rendre les connaissances sur les sujets traités par la coopérative plus accessibles, de renforcer la confiance dans les messages et d'encourager une adoption plus durable de nouvelles pratiques.

**Comment notre coopérative contribue à la culture scientifique ?**

- **DIFFUSION DE SAVOIRS :**
  - **Vulgarisation scientifique** : nous traduisons des concepts complexes liés à l'accompagnement des changements de comportements, à l'alimentation, la nutrition, la santé et le bien-être (physique et mental) dans un langage accessible à tous.
  - **Mise à disposition de ressources** : notre coopérative met à disposition des outils pédagogiques, des fiches pratiques et des informations fiables sur divers sujets liés à l'accompagnement des changements de comportements, à l'alimentation et au mieux-être, ce qui permet de démystifier les notions liées et de favoriser une meilleure compréhension des enjeux individuels et collectifs.
  - **Organisation d'événements** : ateliers, conférences, formations... nous proposons un large éventail d'actions pour sensibiliser les publics (particuliers & professionnels) à des enjeux scientifiques.
- **PROMOTION DE LA DÉMARCHE SCIENTIFIQUE :**
  - **Enquête et analyse** : nous réalisons des diagnostics partagés participatifs qui impliquent les parties prenantes (dont les citoyens) dans la collecte et l'analyse de données.
  - **Expérimentation et découverte** : notre coopérative encourage l'expérimentation de nouvelles pratiques et de nouvelles solutions, favorisant ainsi une approche scientifique des problématiques.
  - **Évaluation** : nous mettons en place des dispositifs d'évaluation pour mesurer l'impact de nos actions et améliorer continuellement nos pratiques.
- **RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES :**
  - **Formation des acteurs locaux** : nous proposons des formations pour renforcer les compétences des acteurs locaux en matière d'accompagnement aux changements de comportements, d'alimentation, de nutrition et de bien-être.
  - **Éducation populaire** : nous contribuons à l'éducation populaire en donnant aux citoyens les moyens de comprendre les enjeux liés à l'alimentation, à leur mieux-être et de faire des choix éclairés.

**En quoi cette approche est-elle importante ?**

- **Empowerment des citoyens** : en leur donnant les clés pour comprendre les enjeux scientifiques, notre coopérative permet aux citoyens de devenir acteurs de leur santé et de leur environnement, et leur permet de développer leur capacité à prendre des décisions éclairées sur les sujets traités.
- **Développement de la pensée critique** : la démarche de notre coopérative encourage les individus à développer leur esprit critique, leur curiosité et à ne pas se fier aux idées reçues.
- **Construction de projets collectifs réciprocaires** : En favorisant les échanges, la co-construction et la réciprocité, notre coopérative contribue à renforcer le lien social et à développer des projets collectifs innovants. Elle renforce également lien lien entre sciences et société.